



Ministero dell'Istruzione

ISTITUTO COMPRENSIVO DI CIVIDALE DEL FRIULI

Scuola Secondaria di Primo Grado
Via Udine n. 15/2 – 33043 Cividale del Friuli – UD

DISPOSIZIONI del Dirigente Scolastico

REGOLAMENTO ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE FISICA

ANNO SCOLASTICO 2022 – 2023

- Il trasferimento aula-palestra avviene sempre alla presenza del docente.
- È **OBBLIGATORIO** camminare e non correre, mantenere la fila e il silenzio nel trasferimento in palestra.
- È **OBBLIGATORIO** lasciare l'orologio, il cellulare, catenine, braccialetti, ecc. all'interno dello zaino riposto al proprio banco o nel corridoio della palestra
- Negli spogliatoi il tempo riservato al cambio del vestiario non deve superare i cinque minuti.
- All'interno dello spogliatoio **NON SI GIOCA**.
- È **OBBLIGATORIO** il cambio di **ABBIGLIAMENTO** e delle **CALZATURE** (le attività fisiche, quando le condizioni meteorologiche lo consentano, possono essere sempre effettuate all'aperto anche d'inverno).
- La **DIMENTICANZA** del materiale (**QUADERNO E LIBRO**) e dell'abbigliamento (**SCARPE E VESTITI SPORTIVI**) viene annotata sul registro e, se ripetuta, diventa oggetto di **VALUTAZIONE DISCIPLINARE**.
- Non è consentito telefonare a casa per richiedere il materiale dimenticato.
- Non è consentito lo scambio o il prestito di abbigliamento e calzature.
- Chi non svolge l'attività motoria è comunque **OBBLIGATO** al cambio scarpe.
- Tutti gli indumenti devono essere riposti in una borsa/sacca personale e non lasciati a terra in disordine.
- È **OBBLIGATORIO** utilizzare scarpe da ginnastica, possibilmente con i lacci e della misura corretta, dedicate esclusivamente alla palestra, distinte da quelle che si indossano in classe.
- Non è consentito mangiare in palestra e negli spogliatoi.
- È **OBBLIGATORIO** portare una borraccia o bottiglietta d'acqua personalizzata.